

# Point de mire sur la fondation

Investir dans les soins infirmiers. Le pivot des soins de santé.

Printemps 2016

## Rencontrez Linda Hunter, une ambassadrice de la FIIC !

« Les nouvelles infirmières ont besoin de soutien pour persévérer et poursuivre leurs recherches et leurs études ».

Linda Hunter, ancienne boursière et nouvelle ambassadrice de la FIIC, juge essentiel de porter la bonne parole et de redonner à une profession qu'elle exerce depuis 32 ans.



« La FIIC est un trésor caché à découvrir, affirme-t-elle. La Fondation est un incroyable outil de réseautage où nous pouvons comprendre comment notre profession se porte à l'échelle du pays et partager entre nous ce que nous avons appris. »

Pour Linda, qui est infirmière-chef au Centre de santé Perley-Rideau pour anciens combattants, « il n'y a rien de plus utile ni de plus gratifiant que d'aider les membres de notre communauté professionnelle. Les nouvelles infirmières ont besoin de soutien pour persévérer et poursuivre leurs recherches et leurs études ».

Lauréate d'une bourse de maîtrise de la FIIC, Linda encourage ses collègues à commencer très tôt à aider d'autres infirmières lorsque celles-ci ont besoin de l'appui de leur profession. « Nous devons sensibiliser la nouvelle génération d'infirmières à l'importance d'apporter une telle contribution. »

**NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !!**



Fondation des  
infirmières et  
infirmiers du Canada

## Quoi de neuf ?

### NOUVELLES BOURSES EN 2016



Bourse d'études infirmières  
en santé mentale Lundbeck  
Canada Inc.

Continuing to Advance Leadership and  
Innovation in Canadian Nursing Informatics

Dr. Kathryn J Hannah Nursing Informatics Scholarship

Canadian  
Nurses  
Foundation  
du  
Canada



Bourse d'études en informatique  
infirmière Kathryn J Hannah



Bourse du centenaire  
de l'Ordre des infirmières et  
des infirmiers du Manitoba



Bourse Beverley & John Carl

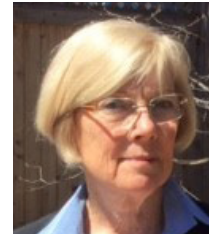
La FIIC honore  
la mémoire de la  
Lt. Col. Harriet J. Sloan  
(Hallie), ambassadrice  
et donatrice à la Bourse  
de l'Association des  
infirmières militaires  
du Canada, qui a nous  
quittées en janvier  
le jour de ses 99 ans.

*Qu'elle repose en paix.*



## « Le métier d'infirmière nous offre l'immense privilège d'avoir des conversations très intimes avec les patients. »

### Margaret Tansy, ambassadrice et donatrice à la FIIC



« Alors que j'œuvrais au sein de l'équipe de psychiatrie gériatrique d'un établissement de soins de longue durée, l'infirmière gestionnaire m'a demandé de m'occuper d'une nouvelle résidente, M<sup>me</sup> L. Approchant de la chambre à deux lits, j'ai entendu gémir. Il s'agissait de la voisine de M<sup>me</sup> L. Je me suis présentée à M<sup>me</sup> L et lui ai demandé si ces gémissements l'incommodaient. Elle m'a répondu que si elle commençait à pleurer, elle ne pourrait plus s'arrêter. Elle m'a peu à peu raconté l'histoire de sa vie. Elle avait survécu à l'holocauste dans lequel avait péri toute sa famille immédiate. Réfugiée en Angleterre, elle y avait rencontré son mari, avec qui elle avait émigré à Montréal et eu un fils. Après 50 ans de mariage et de vie confortable avec son mari devenu avocat, celui-ci l'avait laissée pour une femme plus jeune qu'elle. Son fils unique vivait dans l'Ouest et

souffrait d'alcoolisme. Elle avait peu d'amis et elle jugeait que sa vie n'avait plus de sens.

Son histoire et sa profonde tristesse m'ont beaucoup émue. Le métier d'infirmière nous offre l'immense privilège d'avoir des conversations très intimes avec les patients. Je ne pouvais rien changer à la situation de M<sup>me</sup> L, mais je crois avoir fait une différence en lui donnant l'occasion de raconter sa vie et en témoignant de son histoire. M<sup>me</sup> L est décédée peu après ma visite. Je me considère chanceuse qu'elle m'ait confié ses souvenirs. »

**Les infirmières comme Margaret font une grande différence dans la vie des gens. Incluez dès aujourd'hui la FIIC dans votre stratégie de dons de bienfaisance.**

### La FIIC remercie tous ses généreux donateurs et sympathisants de 2015

**« Ce fut l'une des expériences les plus émouvantes de ma carrière. »**

### Wendy Nicklin, donatrice mensuelle à la FIIC

Les plus petites décisions ont parfois le plus grand impact. Wendy Nicklin, ancienne membre du conseil de la FIIC et récipiendaire de deux bourses de la FIIC, a été en mesure de le constater par elle-même.

Après qu'une chirurgie d'urgence n'a pas permis de sauver un patient cardiaque, elle a été témoin du désarroi de l'épouse et de l'enfant du défunt dans la salle d'attente. Le garçon de cinq ans voulait voir le corps de son père. « Sa mère était réticente et elle m'a finalement demandé ce que je ferais dans sa situation, se remémore Wendy. Je lui ai répondu que si c'était mon fils, je le laisserais voir son père. Elle s'est laissé convaincre et nous avons amené l'enfant auprès de la dépouille. Plus tard, le garçon est revenu et m'a

remerciée de lui avoir permis de voir son papa. »

« Ce fut l'une des expériences les plus émouvantes de ma carrière, souligne Wendy. Ceci nous amène au cœur des soins infirmiers, qui consistent à soutenir les gens. »

Ce soutien peut aussi prendre la forme d'un appui à la profession. Tout le monde a été ou sera bénéficiaire des soins d'une infirmière. Les infirmières sont le pivot du système de santé. Un soutien apporté à la FIIC a des répercussions de grande ampleur. C'est pourquoi Wendy consacre temps et argent à la Fondation depuis plus de 30 ans pour promouvoir avec enthousiasme la cause des soins infirmiers au Canada. Individuellement, nous faisons la différence. Collectivement, nous faisons toute la différence du monde !

**Une fois par mois peut changer toute une vie. Faites comme Wendy – inscrivez-vous dès aujourd'hui aux dons mensuels de la FIIC. Il suffit de 10 \$ par mois de changer les choses !**



## « En soignant des patients atteints de cancer, j'ai constaté qu'ils s'inquiétaient pour leur survie et qu'ils craignaient notamment une récurrence du cancer » Jacqueline Galica, chercheuse

« En soignant des patients atteints de cancer, j'ai constaté qu'ils s'inquiétaient pour leur survie et qu'ils craignaient notamment une récurrence du cancer. Voulant les aider à surmonter cette crainte très répandue, j'ai entrepris des études supérieures, défi colossal lorsque l'on travaille à temps plein. Je suis donc très reconnaissante à la FIIC de son soutien grâce auquel je peux me concentrer sur ma recherche sur cet enjeu qui revêt une grande importance pour les survivants.

Ma recherche doctorale a fait ressortir l'ampleur de la crainte de récurrence du cancer (CRC) et précisé certaines caractéristiques des survivants du cancer chez qui cette crainte est la plus forte. Bien que je n'aie pas sollicité leur rétroaction, certains participants de ma recherche m'ont remis des textes relatant leur expérience de la CRC. Le témoignage le plus frappant se rapportait à la mammographie annuelle : « *Je ne peux aller à l'hôpital sans qu'une amie m'accompagne. ... Je reste dysfonctionnelle/paralysée tout au long de la procédure. Une fois, il a fallu refaire la radiographie. Je me suis évanouie. Quand j'ai repris connaissance, j'étais allongée sur le sol et couverte d'un drap.* » Cet exemple illustre à quel point la CRC peut être incapacitante

pour les survivants du cancer et confirme à mes yeux l'importance de ma recherche.

Au niveau postdoctoral, je vais me pencher sur les façons d'atténuer les craintes déprimantes des patients atteints de cancer. Ma recherche portera sur l'utilité d'une intervention visant à inculquer aux personnes les plus à risque des techniques pour faire face à la CRC avant qu'elle survienne. Ce projet a obtenu un financement de la FIIC et je **remercie les donateurs** qui soutiennent ce travail. Avec environ 196 900 nouveaux cas de cancer au Canada en 2015, cette recherche pourra aider un grand nombre de patients pour qui la CRC constituera la principale inquiétude une fois achevé leur traitement. »



### La recherche en soins infirmiers...

- **Influence et oriente l'adoption de meilleures politiques**
- **Nous aide à démontrer notre impact sur les personnes que nous soignons**
- **Nous permet de trouver de meilleures façons de soigner ; souvent, les infirmières relèvent un problème avant qu'il apparaisse au grand jour**

**40** Baccalauréat

### Voyez comment vous avez aidé !

Cette année, nous avons offert  
**40 bourses de baccalauréat,**  
**16 à la maîtrise et huit au doctorat.**

**Vous avez aussi aidé à l'obtention  
de 39 bourses de certification et  
soutenu six chercheuses infirmières.**

**16** Maîtrise

**39** Certification

**8** Doctorat

**6**  
Chercheuses

# Salutation de la directrice générale de la FIIC

photo : Teckles Photography Inc.



Au moment où la FIIC reçoit les dernières candidatures à ses bourses d'études qui sont encore légion cette année, je tiens à vous remercier personnellement pour votre soutien et votre générosité - c'est grâce à vous que nous pouvons offrir ces bourses et plus encore. Votre engagement

aide les infirmières et infirmiers du Canada à dispenser des soins de qualité aux personnes qui en ont le plus besoin. Par ailleurs, le 5 mai, la FIIC lancera une nouvelle campagne qui devrait apporter un changement positif dans la vie d'un groupe très spécial. Restez à l'écoute et consultez [cnf-fiic.ca](http://cnf-fiic.ca) pour les dernières nouvelles ! Je vous souhaite bonheur et santé, en vous remerciant pour tout ce que vous faites.

*Cherrie Rose Beville*

## À VOS AGENDAS !

### Réception biennale de la FIIC

19 juin 2016, 17h00-18h30, Saint John (N.-B.)

Joignez-vous aux récipiendaires de bourses de la FIIC, aux donateurs, aux infirmières et infirmiers et à d'autres invités pour célébrer la profession infirmière au pays.

**C'est un rendez-vous.**

Soutenez la campagne **High 5 pour les infirmières** durant la Semaine nationale des soins infirmiers de 2016 et tout au long de mai. **#high5pourlesinfirmieres**



## GAGNEZ UNE TABLETTE !

LE NOM DE LA PERSONNE GAGNANTE SERA TIRÉ LE 21 JUIN.

FAITES UN DON MENSUEL MAINTENANT - ET VOUS POUVEZ GAGNER !

Vous faites déjà des dons mensuels ?

Une fois par mois peut changer toute une vie.  
**DEVENEZ UN DONATEUR MENSUEL.**

Recrutez un autre donateur - et VOUS pouvez aussi gagner !

***Investir dans les soins infirmiers, le pivot des soins de santé.***

Allez à [cnf-fiic.ca](http://cnf-fiic.ca) pour plus de détails.

La tablette est une gracieuseté de TD.



Joignez-vous à plus de 2 700 personnes qui nous suivent sur Twitter et restez au courant de nos activités.



Fondation des infirmières et infirmiers du Canada

Pour nous joindre

[cnf-fiic.ca](http://cnf-fiic.ca)

613-680-0879

*Inscrivez-vous @cnf-fiic.ca pour recevoir chaque mois des témoignages d'infirmières et voir comment vous changez les choses*

1-844-204-0124 sans frais

Si vous préférez ne pas recevoir ce bulletin, veuillez nous aviser par courriel à [info@cnf-fiic.ca](mailto:info@cnf-fiic.ca) ou nous appeler au 613-680-0879 poste 221, ou sans frais au 1-844-204-0124 poste 221